



Anmeldung

0176-55558990

info@pegasus-ev.de

Pferdegestützte Meditation im Einklang mit der Natur



Konzept

Geführte After-Work Meditation auf unserem friedlichen Reitplatz im Brohltal – umgeben von Wald, Naturklängen und Pferden. Nimm dir eine kleine Auszeit und starte entspannt in den Abend:

- ✓ Körperwahrnehmung vertiefen
- ✓ Präsenz der Pferde achtsam erleben
- ✓ Natur bewusst wahrnehmen
- ✓ Stress loslassen und Ruhe finden
- ✓ Alltag sanft entschleunigen



Wichtig

- Decke/Kissen/Sitzmatte
- Feste Schuhe/wetterfeste Kleidung
- Ausreichend zu trinken



Teilnehmer

max. 8 Personen | ab 14 Jahren



Zeitraum

19.05. | 11.08. | 09.06. | 08.09.
26.05. | 25.08. | 23.06. | 22.09.
jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

8 Termine



Aufwandspauschale

40 € (pro Termin/Teilnehmer)



Ort

Pegasus e.V./LENIHOF
Zissener Weg 3, 56651 Brenk



Lebensqualität beflügeln

Pegasus e.V.

Förderung | Entwicklung | Bildung



In Kooperation mit:



LENIHOF

„Hilfenetzen für einen Weg“



Amtsgericht: Koblenz | VerR.-Nr.: 22014

Vorstand: Leni Weber, Hanna Weber und
Andrea Krämer

Finanzamt: Ahrweiler | St.-Nr.: 01/660/14334

Bank: KSK Ahrweiler

IBAN: DE29 5775 1310 1000 5615 12

BIC: MALADE51AHR